

Дата: 10.11.12

Тема: Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Основные причины утоплений:

1. Неумение плавать;
2. Потеря самообладания;
3. Страх;
4. Чувство обреченности.

Длительное пребывание в холодной воде приводит к постепенному понижению температуры тела, снижению тонуса, степени сопротивляемости организма.

При температуре воды ниже 20°C происходит прогрессирующее снижение температуры тела до 20°C - 30°C ; это приводит к затемнению, а затем к потере сознания. Устойчивое снижение температуры тела, может привести к фибрилляции желудочков сердца.

При температуре воды 4°C - 6°C у утопающего возникают боли в мышцах, суставах, судороги, развивается окоченение.

Основные причины смерти от утопления:

1. прекращение легочного газообмена
2. остановка сердечной деятельности вследствие рефлекторной реакции на травму (удар при падении в воду), на холодную воду, при психической травме.
3. остановка сердечной деятельности результате переохлаждения.

Первая медицинская помощь при утоплениях:

Пострадавшему оказывается экстренная реанимационная помощь. Она может быть эффективной в течение 20 мин после наступления клинической смерти. При утоплении в холодной воде экстренная реанимационная помощь должна оказываться даже при 1,5 часовой клинической смерти.

Экстренная реанимационная помощь (ЭРП) при утоплениях:

1. Восстановить проходимость дыхательных путей: захватить пострадавшего за таз, поднять его (голова должна быть значительно ниже туловища)
2. Открыть рот, при спазме жевательных мышц оттянуть нижнюю челюсть книзу и кпереди.
3. Очистить рот пальцем, обернутым материей, платком.

4. Повернуть пострадавшего вверх лицом.
5. Провести искусственную вентиляцию легких в сочетании с наружным массажем сердца.

Домашнее задание: Последовательность действий при ЭРП двумя спасателями.